

臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學三年甲班110-2日課表

| 節次 | 分鐘 | 時間 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 科目 | 任課教師 |
|------|----|-------------|------|-------|------|----|------|---------|------------|------|
| 晨光時間 | 30 | 08:00-08:30 | 升旗 | 導師時間 | | | | | 國語(5) | 洪子杭 |
| | | | | 數學(4) | 洪子杭 | | | | | |
| 1 | 40 | 08:40-09:20 | 數學 | 藝文 | 數學 | 數學 | 彈性 | 社會(3) | 周家輝 | |
| | | | | | | | | 英語(1) | 簡誼璿 | |
| 2 | 40 | 09:30-10:10 | 國語 | 藝文 | 國語 | 藝文 | 國語 | 自然(3) | 林哲暉 | |
| | | | | | | | | 體育(2) | 洪子杭 | |
| | 20 | 10:10-10:25 | 課間活動 | | | | 資源回收 | 課間活動 | 健康(1) | 簡誼璿 |
| 3 | 40 | 10:25-11:05 | 社會 | 綜合 | 本土語言 | 國語 | 自然 | 綜合(2) | 楊茵庭 | |
| | | | | | | | | 本土語言(1) | 周梅花 | |
| 4 | 40 | 11:15-11:55 | 社會 | 國語 | 彈英 | 英語 | 彈資 | 藝文(3) | 洪子杭 | |
| | | | | | | | | 彈性(2) | 洪子杭 | |
| 午間 | 40 | 11:55-12:40 | 營養午餐 | | | | | 彈資(1) | 蕭婷方 | |
| | 40 | 12:40-13:20 | 午間靜息 | | | | | 彈英(1) | 簡誼璿 | |
| 5 | 40 | 13:30-14:10 | 彈性 | 社會 | | 綜合 | | | | |
| 6 | 40 | 14:20-15:00 | 體育 | 數學 | | 自然 | | | | |
| 7 | 40 | 15:10-15:50 | 體育 | 健康 | | 自然 | | 級任導師 | 學生人數 | |
| | | 15:50~ | 降旗放學 | | | | | 洪子杭 | 男3人 女1人 | |