

臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學一年甲班110-2日課表

節次	分鐘	時間	星期	一	二	三	四	五	科目	任課教師
晨光時間	30	08:00-08:30	升旗	導師時間					國語(6)	蔡佩君
				數學(4)	蔡佩君					
1	40	08:40-09:20	國語	國語	本土語言	國語	彈性	生活1(3)	簡誼璿	
								生活2(3)	楊茵庭	
2	40	09:30-10:10	生活1	生活2	彈性	生活2	生活1	本土語言(1)	周梅花	
								體育(2)	林哲暉	
	20	10:10-10:25	課間活動			資源回收	課間活動	健康(1)	蔡佩君	
3	40	10:25-11:05	生活1	彈性	生活2	數學	國語	彈性(3)	蔡佩君	
4	40	11:15-11:55	數學	數學	國語	健康	數學			
午間	40	11:55-12:40	營養午餐							
	40	12:40-13:20	午間靜息							
5	40	13:30-14:10		國語						
6	40	14:20-15:00		體育						
7	40	15:10-15:50		體育				級任導師	學生人數	
		15:50~	降旗放學					蔡佩君	男2人 女2人	