

臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學六年甲班110-2日課表

節次	分鐘	時間	星期	一	二	三	四	五	科目	任課教師
晨光時間	30	08:00-08:30	升旗	導師時間					國語(5)	謝宛吟
				數學(4)	謝宛吟					
1	40	08:40-09:20	綜合	國語	彈性	國語	彈性	社會(3)	蕭婷方	
								英語(2)	簡誼璿	
2	40	09:30-10:10	自然	數學	英語	數學	自然	自然(3)	林玕宣	
								體育(2)	謝宛吟	
	20	10:10-10:25	課間活動			資源回收	課間活動	健康(1)	謝宛吟	
3	40	10:25-11:05	自然	藝文	彈資	綜合	國語	藝文(3)	蕭婷方	
								本土語言(1)	蔡佩君	
4	40	11:15-11:55	數學	藝文	國語	綜合	數學	彈性(3)	謝宛吟	
								彈資(2)	簡誼璿	
午間	40	11:55-12:40	營養午餐					綜合1(1)	謝宛吟	
	40	12:40-13:20	午間靜息					綜合2(2)	楊茵庭	
5	40	13:30-14:10	國語	社會		英語	社會			
6	40	14:20-15:00	體育	社會		健康	彈資			
7	40	15:10-15:50	體育	彈性		本土語言	藝文	級任導師	學生人數	
		15:50~	降旗放學					謝宛吟	男4人 女3人	