

臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學五年甲班110-2日課表

節次	分鐘	時間	星期	一	二	三	四	五	科目	任課教師
晨光時間	30	08:00-08:30	升旗	導師時間					國語(5)	周美好
				數學(4)	周美好					
1	40	08:40-09:20	國語	彈性	國語	國語	彈性	社會(3)	楊茵庭	
								英語(2)	簡誼璿	
2	40	09:30-10:10	數學	自然	數學	數學	國語	自然(3)	林哲暉	
								體育(2)	林哲暉	
	20	10:10-10:25	課間活動			資源回收	課間活動	健康(1)	林哲暉	
3	40	10:25-11:05	社會	自然	自然	藝文	英語	綜合(3)	周美好	
								本土語言(1)	蔡佩君	
4	40	11:05-11:55	社會	國語	彈資	藝文	數學	藝美(2)	林玗宣	
								藝音(1)	簡誼璿	
午間	40	11:55-12:40	營養午餐					彈性(3)	周美好	
	40	12:40-13:20	午間靜息					彈資(2)	林哲暉	
5	40	13:30-14:10	綜合	英語		彈性	藝文			
6	40	14:20-15:00	體育	社會		本土語言	健康			
7	40	15:10-15:50	體育	綜合		綜合	彈資	級任導師	學生人數	
		15:50~	降旗放學					周美好	男1人 女2人	