

臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學四年甲班110-2日課表

節次	分鐘	時間	星期	一	二	三	四	五	科目	任課教師
晨光時間	30	08:00-08:30	升旗	導師時間					國語(5)	于立舫
				數學(3)	于立舫					
1	40	08:40-09:20	綜合	自然	國語	綜合	彈性	社會(3)	楊茵庭	
								英語(1)	簡誼璿	
2	40	09:30-10:10	社會	國語	國語	數學	社會	自然(3)	于立舫	
								體育(2)	簡誼璿	
	20	10:10-10:25	課間活動			資源回收	課間活動	健康(1)	蔡佩君	
3	40	10:25-11:05	自然	國語	健康	國語	社會	本土語言(1)	周梅花	
								藝美(2)	周家輝	
4	40	11:15-11:55	數學	英語	彈性	彈資	綜合	藝音(1)	蔡佩君	
								彈性(2)	于立舫	
午間	40	11:55-12:40	營養午餐					彈資(1)	周美好	
	40	12:40-13:20	午間靜息					彈英(1)	簡誼璿	
5	40	13:30-14:10	藝音	數學		本土語言		綜合(3)	于立舫	
6	40	14:20-15:00	體育	藝美		彈英				
7	40	15:10-15:50	體育	藝美		自然		級任導師	學生人數	
		15:50~	降旗放學					于立舫	男4人 女2人	